



runnink

## VII ENTRENO CONJUNTO PAPARUNNERS

Entreno conjunto organizado por el Club Deportivo Paparunners que se realizará por la Sierra de San Cristóbal y abierto a todas las personas que deseen participar. Se realizará un recorrido de unos 15 km y un desnivel de 400m aprox. a distintos ritmos y sin carácter competitivo.

Su celebración será el domingo día 1 de octubre de 2023 a las 9:00 horas en medio de los dos lagos en la Laguna de Torrox en Jerez (Antigua salida del Trail Pirata)

Para poder participar es necesario la inscripción de forma gratuita desde [www.runnink.com](http://www.runnink.com) de esta forma se le asignará un número de inscripción que se utilizará para los sorteos que realizaremos a la conclusión del entreno, siendo obligada la asistencia para poder participar en él.

Como colaboradores de la Asociación Española contra el Cáncer de la cual somos socios como club, este año, tal y como hicimos el año pasado en el que recaudamos casi 100€, pondremos a disposición de todos una variedad de artículos de la asociación para vuestra colaboración, todo lo recaudado será íntegramente para dicha asociación.

¡TU COLABORACIÓN ES IMPORTANTE!!!!

### Información importante:

La realización del entreno se realizará bajo el modelo de autosuficiencia por lo que cada participante debe ir equipado con aquellos elementos, agua y comida suficientes para la realización de dicho entreno. Aconsejándose que cada participante lleve consigo mochila, sistema de hidratación de al menos 500 ml, manta térmica y teléfono móvil con saldo y batería suficiente.

El entreno se va a realizar en espacio natural por lo que se solicita a los participantes transitar por los senderos marcados del recorrido a realizar, no dañar la flora y fauna de nuestra pequeña sierra y se pide encarecidamente no abandonar ningún tipo de residuo o basura por el recorrido.

El club organizador NO se hace responsable de los daños, perjuicios que los participantes puedan sufrir o causar a terceros, como tampoco de los gastos, deudas o daños que pudieran contraer durante la realización del entreno.



running

## DECLARACIÓN RESPONSABLE

Declaro:

Que me encuentro en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente en este entreno.

Que no padezco enfermedad o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en este entreno.

Que si padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud por participar en este entreno lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del mismo.

Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación en esta actividad deportiva, tales como: caída, colisión (con vehículos, participantes, espectadores, etc.), condiciones climáticas extremas, estado de los viales, carreteras y tráfico (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo).

Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la Organización adopte sobre mi habilidad para completar en entreno con seguridad y sin riesgo para la salud.

Autorizo al CLUB DEPORTIVO PAPERUNNERS para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación en esta prueba sin derecho a ningún tipo de contraprestación.

Todos los participantes, por el hecho de formalizar la inscripción aceptan el presente Reglamento y dan su consentimiento para que el CLUB DEPORTIVO PAPERUNNERS, trate informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, video, etc. De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre, de la protección de datos de carácter personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido.