XXX CARRERA POPULAR PUERTO MENESTEO 2026

El presente reglamento regula la participación y el desarrollo de la **XXX Carrera Popular Puerto Menesteo 2026**, organizada por el Club de Atletismo Alcanatif en El Puerto de Santa María, con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de El Puerto de Santa María y el apoyo de Runnink para la gestión de distintos servicios del evento. La prueba se celebrará el **22 de noviembre de 2026** con salida y meta en la Avenida de Menesteo, próxima a la ciudad deportiva Rafael Sanchez.

1. Participación

Podrán participar todas las personas que cumplan los requisitos de edad de su categoría y formalicen correctamente su inscripción. La participación se entiende abierta sin distinción de sexo, nacionalidad o cualquier otra condición personal o social, conforme al texto base de la normativa anterior.

2. Categorías, años de nacimiento, circuito, distancia y hora aproximada

Categoría	Nacidos	Circuito	Distancia	Hora aprox.
Sub-8	2019-2020	A	300m	12:35h
Sub-10	2017-2018	B	600m	12:25h
Sub-12	2015-2016	C	800m	12:15h
Sub-14	2013-2014	D	1.000m	12:00h
Sub-16	2011-2012	E	1.600m	11:40h
Sub-18	2009-2010	E	1.600m	11:40h
Sub-20	2007-2008	F	10.000m	10:00h
Sub-23	2004-2006	F	10.000m	10:00h
Senior	1991-2003	F	10.000m	10:00h
Veteranos A	1982-1990	F	10.000m	10:00h
Veteranos B	1973-1981	F	10.000m	10:00h
Veteranos C	1964-1972	F	10.000m	10:00h
Veteranos D	1957-1963	F	10.000m	10:00h
Veteranos E	1956 y anteriores	F	10.000m	10:00h

3. Orden de pruebas

La jornada se desarrollará conforme al siguiente orden de salidas. En primer lugar, se celebrará la prueba principal, correspondiente al circuito F sobre una distancia de 10.000 metros, con salida a las 10:00 horas para las categorías Sub-20, Sub-23, Senior y Veteranos.

A continuación tendrán lugar las pruebas de categorías inferiores en el siguiente orden: Sub-18, a las 11:30 horas, sobre el circuito E y una distancia de 1.600 metros; Sub-16, a las 11:50 horas, también sobre el circuito E y una distancia de 1.600 metros; Sub-14, a las 12:10 horas, sobre el circuito D y una distancia de 1.000 metros; Sub-12, a las 12:20 horas, sobre el circuito C y una distancia de 800 metros; Sub-10, a las 12:25 horas, sobre el circuito B y una distancia de 600 metros; y Sub-8, a las 12:30 horas, sobre el circuito A y una distancia de 300 metros .

La organización podrá introducir ajustes puntuales en este orden u horario por razones técnicas, organizativas o de seguridad, comunicándolo oportunamente a los participantes.

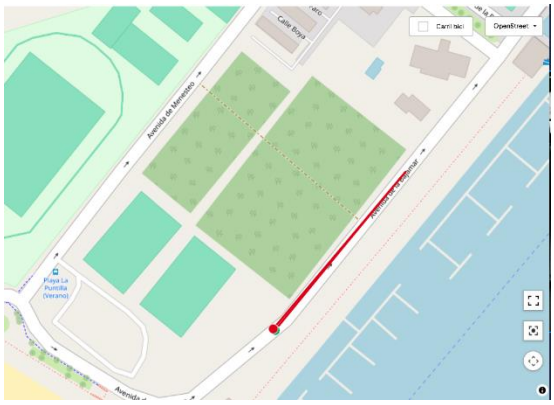
4. Recorridos

Los recorridos de la prueba serán los siguientes, manteniendo la estructura general de la normativa base:

- **Circuito A, B y C**: A 300 metros, B 600 metros y C 800 metros en zona exterior próxima a la ciudad deportiva.
- **Circuitos D y E**: D 1000 metros, E 1600 metros, en zona exterior próxima a la ciudad deportiva.
- **Circuito F**: prueba principal de 10.000 metros.

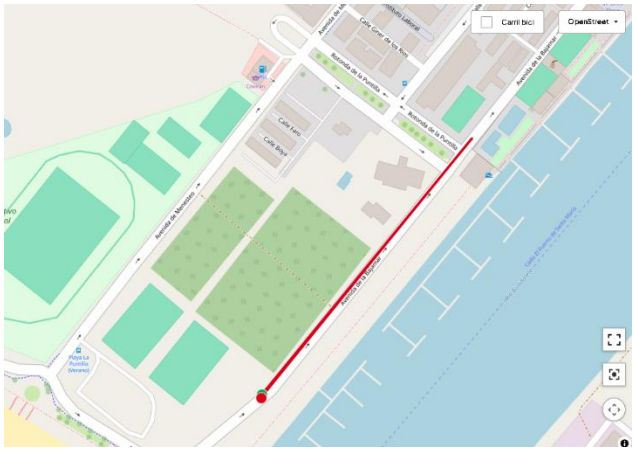
Recorrido de calles del circuito A (300m)

Salida Avenida Bajamar ida y vuelta, entrada nuevamente a meta.



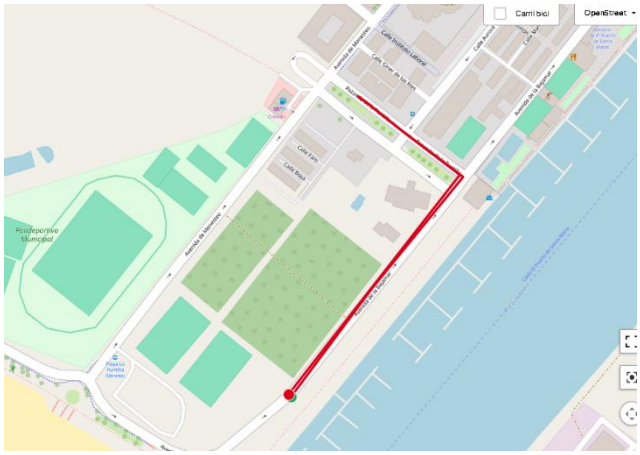
Recorrido de calles del circuito B (600m)

Salida Avenida Bajamar ida y vuelta, entrada nuevamente a meta.



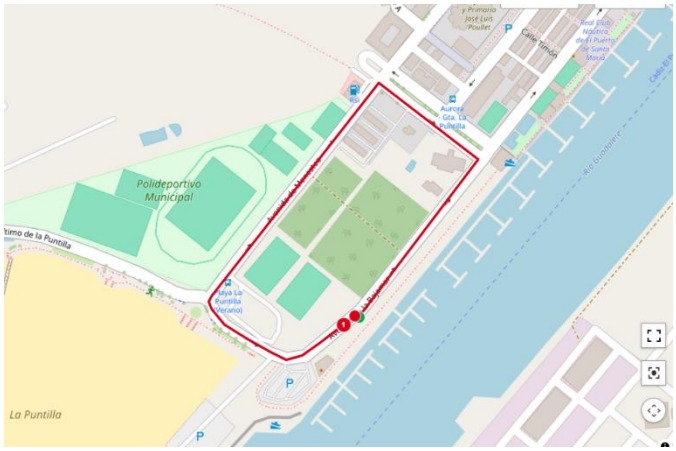
Recorrido de calles del circuito C (800m)

Salida Avenida Bajamar, Rotonda de la Puntilla ida y vuelta, Avenida de bajamar y entrada nuevamente a meta.



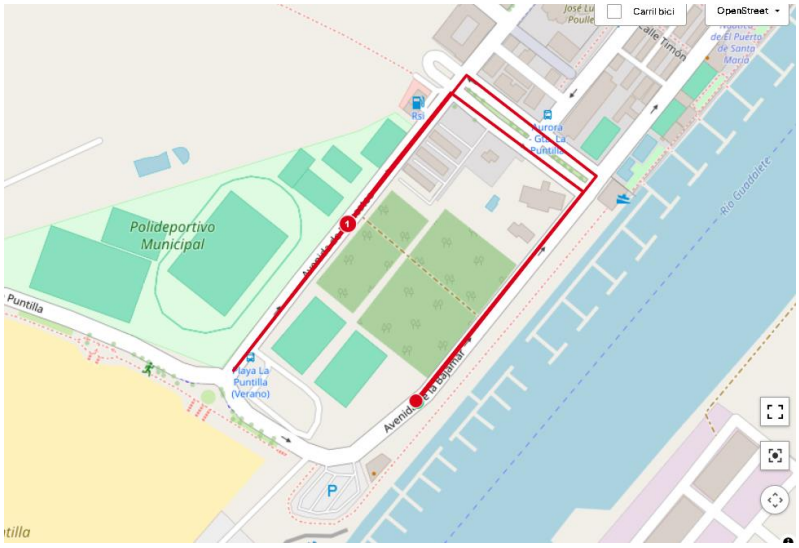
Recorrido de calles del circuito D (1.000m)

Salida Avenida Bajamar, Rotonda de la Puntilla ida, Avenida de Menesteo, Paseo Maritimo de la Puntilla, Avenida de bajamar y entrada nuevamente a meta.



Recorrido de calles del circuito D (1.600m)

Salida Avenida Bajamar, Rotonda de la Puntilla ida, Avenida de Menesteo ida, Avenida de Menesteo vuelta, Rotonda de la Puntilla vuelta, Avenida de bajamar y entrada nuevamente a meta.



Recorrido de calles del circuito F (10.000m)

Circuito de 10.000 metros correspondiente a la prueba reina. Se compone de: Salida desde Avenida Bajamar, Calle Compositor Javier Caballero, Avenida Micaela Aramburu, Plaza de las Galeras, Paseo Interior parque Calderón, giro hacia Ribera del Río a la altura paseo peatonal tras el parque infantil (antes de llegar al parking), Plaza de la Herrería, Calle Misericordia, Calle Luna, Calle Placilla, Calle Ganado, Calle Zarza, Calle San Juan , Plaza España, Calle Pagador, Plaza Elías Ahuja, vuelta interior a la Plaza de Toros (entrando por Sol y Sombra), salida hacia Avenida del Ejército, Plaza de la Noria, Camino de los Enamorados, Avenida del Descubrimiento, Glorieta Descubridores, Avenida de la Libertad, Avenida Pueblo Marinero, entrada Hotel las Suits (junto al embarcadero), salida zona de entrada y salida Hotel Puerto Sherry, salida a Avenida Pueblo Marinero dirección playa para girar en busca del carril bici para subida al Paseo del Aculadero, Paseo Marítimo de La Puntilla y regreso por Avenida Bajamar, con entrada en meta.

5. Premios

Se establecen los siguientes premios:

- Trofeo especial al campeón y campeona de la prueba reina, circuito F.
- Trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría.
- Medalla finisher para todos los participantes.
- Trofeo al club con más participación.

6. Inscripciones

Las inscripciones se realizarán por Internet a través de www.runnink.com hasta el cierre establecido por la organización o hasta completar cupo. La referencia operativa fijada en la documentación final establece un máximo de **500 inscritos** para la carrera reina y **200 inscritos** para el conjunto de categorías restantes, pudiendo ser ampliada en caso de completar las inscripciones con bastante tiempo de adelanto.

La cuota de inscripción para las categorías inferiores, sub-8 a sub18 será de **3 euros**. Para la modalidad de prueba reina, sub-20 a veteranos la cuota será de **12 euros** desde el día de apertura de inscripciones y pasará a **15 euros** a partir del **5 de noviembre** hasta el cierre del **18 de noviembre a las 16:00h**.

La inscripción para las categorías sub-20 a veteranos, llevan incluido la camiseta oficial del evento en el precio de la inscripción.

En las inscripciones de categorías desde sub-8 a sub-18 también estará disponible la camiseta oficial del evento de manera opcional, de modo que podrá adquirirse con un suplemento de 5 euros el cual será abonado a la hora de hacer la inscripción.

7. Recogida del dorsal

La recogida de dorsales se realizará el Viernes día 20 en horario de tarde de 17:00 a 21:00, Sábado día 21 de Noviembre en horario de mañana de 11:00 a 14:00 y por la tarde de 17:00 a 21:00 en las instalaciones de Decathlon, dirección Av. de Valdelagrana, S/N, 11500 El Puerto de Santa María y el Domingo día 22 de noviembre en la zona próxima al arco de meta desde una hora antes del comienzo de la primera prueba, Av. de Menesteo, S/N. En dicha recogida se podrá la realizar la aportación voluntaria de 1 kg de alimentos no perecederos con destino a la Fundación ADRA.

8. Cronometraje

La prueba estará cronometrada mediante sistema de chip. Será obligatorio llevar el dorsal visible durante la competición, y el chip irá colocado en el propio dorsal. El chip será desechable, por lo que no será necesaria su devolución.

Para el correcto desarrollo de la prueba se establece el siguiente punto de corte:

Km 5 (Punto de avituallamiento) : Tiempo máximo de paso 40 minutos.

9. Seguros

La prueba contará con los seguros reglamentarios de Responsabilidad Civil y Accidentes, cuya gestión se realizará antes del evento por la empresa Runnink. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por la póliza correspondiente para accidentes derivados directamente del desarrollo de la prueba, quedando excluidos los supuestos relacionados con patologías previas, negligencia, imprudencia o desplazamientos ajenos al evento.

En caso de accidente durante la carrera, el participante deberá comunicar inmediatamente la incidencia a la organización para activar el protocolo de asistencia correspondiente.

10. Aseos y avituallamiento

La zona de aseo estará disponible en la Ciudad Deportiva Rafael Sanchez. La carrera reina dispondrá de dos puntos de avituallamiento, uno en el kilómetro 5 aproximadamente y otro en meta, donde además se ofrecerá agua y fruta.

14. Seguridad y emergencias

La prueba contará con un dispositivo coordinado entre organización, Policía Local, Protección Civil, personal sanitario, controladores de circuito y voluntariado. El plan prevé dos ambulancias, una UVI móvil para acompañamiento de la carrera larga y otra unidad de soporte vital básico en la Ciudad Deportiva, además de dos equipos sanitarios, uno móvil y otro fijo.

12. Bolsa del corredor y camisetas

En la prueba reina se entregará bolsa del corredor, que incluirá al menos el dorsal, la camiseta técnica y algún producto aportado por los patrocinadores del evento.

En las categorías inferiores se entregarán camisetas únicamente a quienes la hayan solicitado al formalizar la inscripción. En estas categorías, la camiseta tendrá carácter opcional y su coste será de 5 euros. Se establece un limite de fecha hasta el 10 de Octubre para hacer inscripción y reservar talla de camiseta pasada esta fecha se entregaran por orden de llegada hasta agotar tallas.

17. Clausura y entrega de premios

La ceremonia de clausura y entrega de trofeos se celebrará una vez finalizadas todas las pruebas en la zona próxima a la meta en Avenida Bajamar. La referencia temporal prevista para este acto se sitúa en torno a las **13:00 horas**, una vez completado el programa de categorías menores.

19. Aceptación del reglamento

La inscripción en la XXX Carrera Popular Puerto Menesteo 2026 implica la aceptación íntegra del presente reglamento y de las decisiones que adopte la organización en el ámbito de sus competencias. Asimismo, todas las personas participantes deberán respetar las normas de seguridad, el dispositivo de carrera, el personal de organización y el plan de emergencias establecido para el evento.